



wirf **Angst**
deine **in die Luft**

HEYOKA
★
THEATER



ROXY ULM

Heyoka Jugendensemble:

Greta Ellerkamp, Emil Gottstein, Richard Keppler,
Bharati Kögel, Ella-Marie Nebenführ, Valentin Osswald,
Marc Schneider, Oliver Schütz, Marla Steinkellner,
Emnet Teklezghi

P-Seminar (NKG Weissenhorn):

Marie Businger, Lina Fischer, Madlen Heck,
Angelika Hofbauer, Emma Ilg, Charlize Metschke,
Nathalie Neudecker, Sara Elena Piante Gonzales,
Noa Sapper, Sophia Thiele, Nora Unseld,
Eveline Volkov, Katrina Walk, Abigail Zimmermann

Künstlerisches Team:

Gruppenleitung: Eva Klopp
Schauspieltraining: Volkram Zschiesche
Bühnenbild: Philipp Schneider
Technik: Alexander Jassner

Musikalische Leitung: Tobias Keck
Stück und Regie: Eva Ellerkamp

DANKE an

Finja Ellerkamp, Freja Hoffmann, Dominik Lahaye,
Simon Reimold, Robert Young,
das gesamte ROXY-Team und alle Eltern
für die tatkräftige Unterstützung!

10 Jahre Heyoka!

Das Heyoka-Theater arbeitet seit nun schon 10 Jahren mit einer bunt gemischten Gruppe von Schauspieler*innen zusammen. Wir leben gesellschaftliche Inklusion. Hier kommen Menschen jeden Alters, mit und ohne Handycap/psychischer Erkrankung, Profis und Laien zusammen, um gemeinsam Geschichten auf der Bühne zu erzählen. Alle werden ermutigt, ihre individuellen Begabungen bestmöglich einzubringen. Das klingt einfach, erfordert jedoch eine große menschliche und künstlerische Erfahrung. Achtsamkeit und Respekt sind Basis unserer Arbeit. Diese wird so zum Modell für gesellschaftliches Zusammenleben generell, nicht von einem Leistungsideal getrieben, sondern vom Blick für das Wesentliche.

Zur Arbeitsweise:

Die wichtigste Methode: wir nehmen uns ZEIT. Wir nehmen uns Zeit und stellen einen geschützten, kreativen Raum zur Verfügung, in dem zunächst mal alles sein darf. Wir schauen nicht: ‚Welche Rolle kannst du spielen?‘ sondern: ‚Wer bist du? Was bringst du mit, was führt dich her, wo möchtest du hin?‘ Wir gehen immer von uns selber aus. Und wir gehen davon aus, dass jede und jeder Einzelne unserer Darsteller*innen eine einzigartige Geschichte zu erzählen hat. Unsere Erfahrung zeigt, dass aus den unterschiedlichen Begabungen und Arten des Seins in der Summe ein sehr tragfähiger Boden entsteht, auf dem wir spielen und unsere Stücke entwickeln können.





„Wirf deine Angst in die Luft“ ist nach „letters“ (2024) die zweite Produktion des Heyoka-Jugendensembles. Es ist uns eine Freude, dass es uns diesmal gelungen ist, ein so grosses, inklusives Ensemble zusammenzustellen. Einige stehen schon jahrelang auf der Bühne, für andere ist es das erste Mal. Einige proben gerne 2 Stunden am Stück, für andere sind 30 Minuten ohne Pause viel. Wie geht das zusammen – geht das überhaupt zusammen?!

Ehrlich gesagt haben wir uns das auch immer wieder gefragt und haben gemeinsam erfahren, dass Inklusion von allen Beteiligten Zugeständnisse erfordert, dass sich ALLE entgegenkommen müssen, damit auch alle gesehen werden, damit Raum ist für alle.

Grösser als diese Herausforderungen ist der Wunsch und die Freude, zusammen auf der Bühne zu stehen. Dieses gemeinsame Ziel hat uns von Anfang an immer wieder neu motiviert und löst sich jetzt ganz zauberhaft ein: die Bilder werden im Bühnenlicht lebendig und nicht zuletzt trägt uns die wunderbare Live-Musik der Schülerinnen des Nikolaus Kopernikus Gymnasiums.

Wir Heyokas sind sehr dankbar für diese Kooperation, die im Frühling 2024 von Seiten des NKGs angefragt wurde. Seit September 2024 arbeiten 14 Schülerinnen wöchentlich in Form eines Projekt-Seminars an der Musik für unsere Produktion.

Zu Beginn dieses Jahres durften wir die erste Probe mit allen gemeinsam im ROXY erleben – 14 Musikerinnen des NKGs und die 10 Schauspieler*innen des Heyoka-Ensembles gemeinsam auf der Bühne! Da wurde plötzlich sichtbar, welches Potential diese Gruppe junger Menschen in sich trägt, mit welchem Mut und welcher Offenheit sie sich einlassen aufeinander, auf neue Erfahrungen und Begegnungen. Möge sich diese Freude an einer vielfältigen Gesellschaft in unsere Stadt, in unser Land hinein verbreiten!





NKG

club
include



Club include ist ein junger Verein mit frischem Wind in den Segeln. Sein Ziel ist es, mit musikalischen und kulturellen Angeboten Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung Begegnungen und Freundschaften zu ermöglichen.

An Montagen bietet der club include eine jamsession an. Alle können mitmachen. Wir machen Musik mit Instrumenten, mit unserer Stimme, und unserem Körper. Dafür brauchst du keine Vorkenntnisse! Geleitet wird die jam von Eva Johanna Klopp, sie ist Musikerin und ausgebildet in „community music“. (Es können Ideen und Instrumente mitgebracht werden). Bei der jam findest du deinen beat !

Außerdem veranstalten wir Kinoabende und planen einen Keramik- workshop. Film können wir auch: im letzten Jahr wurde ein Kurzfilm gedreht, nach dem Drehbuch von der 13jährigen Bahrti!

club.include@gmail.com
www.club-include.de

DANKE AN UNSERE FÖRDERER UND SPONSOREN:

Stadt Ulm

ulm



ROXY ULM

**darstellende
künste ASSITEJ
& junges
publikum**

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

DEUTSCHE BUNDESREGIERUNG



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

HEYOKA
★
THEATER

HEYOKA THEATER e.V.
Bleichstraße 1/2
89077 Ulm
www.heyoka-theater.de